

Bach bloesem remedies voor honden



Casus: Dirk

Wanneer Dirk mee naar buiten gaat voor een wandeling is het altijd spannend voor zijn eigenaar: “Hopelijk komen we geen andere honden tegen, alleen dan loopt Dirk rustig mee aan de lijn. Maar wanneer er een hond in zicht is, verandert Dirk in een trekmaschine, hij moet er naartoe! Wij proberen Dirk te leren om zijn aandacht op ons te richten. Dirk raakt echter buiten zinnen wanneer hij niet naar een hond toe mag gaan, trekt als een dolle aan zijn lijn en blaft uitzinnig. De gehoorzaamheidstraining bij de hondenschool slaat niet aan. Er zijn daar veel honden, dus Dirk ziet mij niet staan, ook niet wanneer ik lekkere beloninghapjes of zijn favoriete speeltje bij me heb.



De hulpvraag van de eigenaar

“Kunnen Bach bloesems het gedrag van Dirk helpen veranderen? “

Bach bloesems hebben een gunstige invloed op emoties. Door hun specifieke kwaliteit helpen zij mens en dier weer in balans te brengen. Emoties werken in de hersenen bij honden hetzelfde als bij mensen. Honden kunnen emotioneel uit balans raken door bijvoorbeeld een traumatische ervaring, het gescheiden worden van soortgenoot of eigenaar, een slechte start in het leven of asielverleden. Bach bloesems kunnen ingezet worden bij alle emotionele problemen zoals angsten, alle soorten van agressie, opwinding, nervositeit, depressiviteit, eetstoornissen enz.

Om een goede keuze uit de Bach Bloesems te kunnen maken wil ik graag weten waarom Dirk dit gedrag vertoont. Maar allereerst wil ik weten of hij gezond is, daarom verwijst ik de eigenaars naar de dierenarts voor een algemeen gezondheidsonderzoek. Dirk blijkt gezond te zijn, dus zijn er geen medische oorzaken voor zijn gedrag.

Aan mij is het nu om uit te zoeken waardoor Dirk emotioneel uit balans geraakt is. Daarvoor kijk ik naar wat voor honden belangrijk is vanuit hun natuurlijke gedrag en hoe zijn leven tot nu toe verlopen is.

- **Sociaal dier:** Honden zijn sociale dieren. Soortgenoten zijn belangrijk o.a. voor de veiligheid, één van de belangrijkste levensbehoeftes. Puppy's die in hun vroege leven met mensen kennismaken krijgen gemakkelijk een band met mensen.
- **De rastypische eigenschappen van het ras waartoe Dirk behoort:** Dirk is een Norfolk terriër (reu) en behoort daarmee tot de kleinste van de werkende terriërs. Ze werden oorspronkelijk gefokt om de stal of schuur vrij te houden van ongedierte zoals ratten en werden ook wel voor de jacht gebruikt. Zij hebben een levendig karakter, een groot uithoudingsvermogen, een goed ontwikkeld jachtinstinct en ze hebben het moedige karakter van terriërs.
- **Het individuele karakter:** Dirk gedraagt zich vriendelijk naar mensen maar de eigenaars krijgen buiten weinig contact met hem. Naar soortgenoten gedraagt hij zich aan de lijn zeer opgewonden, maar beslist niet agressief.
- **Historie:** Dirk is nu 2 jaar oud. Hij is zijn eerste levensjaar bij zijn fokker gebleven en leefde daar samen met zes soortgenoten. De honden werden voornamelijk buiten in een kennel gehouden. Ze werden goed verzorgd en hadden dagelijks contact met de fokker en de kinderen uit het gezin. Toen Dirk 1 jaar was is hij verkocht aan de huidige eigenaars. Verder zijn er geen bijzonderheden bekend.
- **De leefomstandigheden van Dirk op dit moment:** Dirk wordt als enige hond gehouden. Hij wordt 4 x daags aangeliend uitgelaten. In huis spelen zijn eigenaars trekspelletjes met hem. Een keer per week wordt er gehoorzaamheidstraining gevolgd bij een hondenschool. Contact met soortgenoten heeft Dirk niet omdat de eigenaars hem het trekken willen ontmoedigen en hem willen leren zijn aandacht op hen te richten. Bovendien zijn de eigenaars bang dat andere honden misschien agressief zullen reageren op het opgewonden gedrag van Dirk.

Dirk echter, heeft altijd in een groep honden geleefd. Deze natuurlijke en voor hem vertrouwde situatie is plotseling veranderd, hij is uit zijn groep gehaald en “alleen” in een nieuwe omgeving gezet zonder soortgenoten. Dit verklaart zijn gedrag bij de huidige eigenaar.

Ik leg de eigenaar uit dat het gebrek aan contact met soortgenoten voor Dirk allesomvattend is. Het is op dit moment daarom niet mogelijk om op een prettige manier te wandelen of een cursus bij een hondenschool te volgen. Bach bloesems kunnen Dirk zeker helpen weer in balans te komen, maar er zal op de een of andere manier ook toegekomen moeten worden aan zijn natuurlijke behoefte aan contact met soortgenoten.

De eigenaar geeft aan dat een hond erbij niet direct zijn bedoeling is maar is wel bereid te zoeken naar mogelijkheden om Dirk regelmatig met soortgenoten om te laten gaan.

Wat zijn Bach bloesem Remedies?



Bach Bloesem Remedies zijn meer dan 70 jaar geleden ontwikkeld door Dr. Edward Bach in Engeland. 38 verschillende Remedies voor emoties. Daarnaast ontwikkelde Dr. Bach Rescue Remedy door 5 bloesems samen te voegen die zorgen voor troost en ontspanning bij acute situaties zoals trauma's of spannende situaties.

Bach bloesem remedies zijn bedoeld als complementaire (aanvullende) geneeswijze op de traditionele medische zorg. De bloesems zijn niet giftig en werken niet versuffend en verslavend. Ze zijn ongevaarlijk voor de gezondheid van mens of dier en kan daarom zonodig voor langere tijd gebruikt worden. De dosering bestaat uit 2 druppels van de geselecteerde Bach bloesem(s). Ik kies maximaal 5 bloesems. Deze gaan met bronwater in een 30 ml. gebruiksflesje. Dit is voldoende voor 3 weken. Het is de bedoeling dat de hond 4 x daags 4 druppels op een beloningshapje krijgt. Na 3 weken volgt een evaluatie. Het is afhankelijk van het soort probleem en hoe lang het probleem al bestaat hoelang Bach bloesems gegeven moeten worden. In sommige gevallen is één flesje voldoende, in andere gevallen 3 maanden of langer.

De geselecteerde Bach bloesems voor Dirk

Voor het eerste flesje kies ik:

Star of Bethlehem voor het verwerken van traumatische ervaringen zoals de scheiding van zijn groep en het onthouden van sociaal contact met soortgenoten.

Walnut voor het gemakkelijker aanpassen aan de voor hem onnatuurlijkere situatie, zonder soortgenoten.

Honeysuckle voor het helpen loslaten van vroegere leefomstandigheden

Impatiens voor de onrust, het ongeduld en irritatie bij het zien van soortgenoten. Hierdoor is hij onbereikbaar voor zijn eigenaars en is het onmogelijk om hem nieuw, gewenst gedrag aan te leren.



Dirk heeft snel baat bij de Bach bloesems, hij is meer ontspannen en staat meer open voor zijn eigenaars. Dirk blijkt zeer leergierig te zijn. Iedere dag mag Dirk spelen met soortgenoten en hij ziet er uit als een gelukkige hond. Ook de eigenaar is tevreden over de vorderingen met Dirk.

(foto) Wanneer een hond emotioneel weer in balans is staat hij weer open om nieuw gedrag aan te leren.

Trudie Rutten is gedragstherapeut en instructeur voor honden en Bach Bloesem Dierenconsulent (BFRAP). In haar praktijk behandelt zij honden met verschillende emotionele problemen.