

Zeeziekte bij honden



Wat is zeeziekte?

Het evenwichtsorgaan van mens en hond reageert op richtingsveranderingen zoals bij overstap gaan van een zeilboot en bij ruw weer door deiningen van de boot. Het evenwichtsorgaan komt onder deze omstandigheden onder druk te staan. Hierdoor treden verschijnselen op als misselijkheid, kwijlen, veelvuldig slikken, braken en kokhalzen. Net als bij mensen geldt bij honden, dat de een er gevoeliger voor is dan de ander. Honden kunnen niet begrijpen wat er daadwerkelijk aan de hand is! Daarom zien we naast misselijkheidsverschijnselen bij de hond ook vaak tekenen van angst zoals: trillen, beven, hijgen en onrust. Sommige honden trekken zich juist terug.

Omgaan met zeeziekte

- Wen de hond geleidelijk aan alle aspecten van varen en kijk daarbij naar wat hij aankan.
- Geef de hond een lichte maaltijd voor vertrek.
- Laat hem op een vertrouwde plaats blijven (een plaats die hij zelf kiest) en laat een vertrouwd persoon in zijn buurt blijven.
- Leg een antislipmat neer om uitglijden te voorkomen (bijv. een kokosmat).
- Een bench van stof gemaakt met hondendekens en eventueel een antislip mat vinden veel honden prettig. Zorg dat de bench goed is vastgezet! Suggestie: <http://natteneuzen.nl/honden-benches/honden-bench-carrier-all-in-one/>

TIPS

Niet doen:

- Boos worden of straffen voor onrustig gedrag omdat dit de angst versterkt.
- Troosten, dit werkt meestal angst-bevestigend waardoor de angst toeneemt.

Wel doen:

- Blijf zelf rustig en straal dit uit naar de hond
- Blijf bij de hond en sta het toe als hij steun zoekt (bijv. tegen je aan staan).

Bach Bloesems bij zeeziekte

**Een samengesteld flesje bevat:*

1. Bach Rescue Remedy - ontspant en stelt gerust

Het bevat de vijf bloesems:

- Rock Rose - paniekgevoelens
- Star of Bethlehem - bij traumatische ervaringen, troost
- Impatiens - onrust
- Cherry Plum - heftigheid van de emotie (braken)
- Clematis - voor helderheid van geest.

2. Scleranthus - evenwicht (evenwichtsorgaan)

Informatie

Bach bloesems zijn volkomen veilig, niet versuffend en niet giftig. De bloesems brengen emoties in evenwicht. Scleranthus heeft een positieve invloed op het evenwichtsorgaan

Werkwijze

- Schud het flesje een paar maal krachtig
- Het is nu klaar voor gebruik en 3 weken houdbaar
- Zet het flesje niet bij een warmtebron, in de zomer kan het flesje het beste in de koelkast worden bewaard.

Dosering

Algemeen advies:

- 4 x daags 4 druppels of vaker als dat wenselijk is.
- Geef de Bach bloesems bij voorkeur op een lekker hapje.
- Druppel nooit rechtstreeks in de bek van de hond, omdat dit stress bij de hond tot gevolg kan hebben en gevaarlijk kan zijn (glas).

Advies bij zeeziekte:

Bach bloesems zijn een kwartier na inname werkzaam, gedurende ongeveer 3 uur.

- Geef de bloesems een half uur voor aanvang van de vaartocht.
- Bij extreme zeeziekte en angst is het raadzaam om 20 minuten na de eerste dosering een extra dosering te geven
- Tijdens het varen mag een extra dosering gegeven worden.

*Het is ook mogelijk om een voor de hond samengesteld flesje te laten maken. Iedere hond reageert verschillend op zeeziekte! Ook kunnen de klachten verschillen, zoals wel of niet braken, onrustig worden of juist verschuilen.

Wanneer er naast deze adviezen behoefte bestaat aan persoonlijke begeleiding, kunt u een consult aanvragen via info@hondenaanboord.nl

Trudie Rutten