

Vraag en antwoord

## durf te vragen

### Vraag

Mijn hond is angstig wanneer onze zeilboot overstag gaat. Wat kan ik het beste doen?

### Antwoord

Bij het overstag gaan maakt het schip een snelle wending die deining veroorzaakt. Voor veel honden is dit een stressvolle situatie. Een hond kan zich niet (zoals wij) op zo'n situatie voorbereiden en wil zich in veiligheid brengen.

Problemen met het evenwichtsorgaan (zeeziekte) en het zich bezeren door wegglijden en stoten kunnen de angst bij de hond verergeren. De angst verergert ook wanneer de eigenaren onrustig, paniekerig of boos reageren.

### Angstsignalen herkennen

Signalen die duiden op angst bij de hond zijn: geeuwen, hijgen, trillen, onrustig heen en weer lopen, piepen, janken, lage lichaamshouding, soms urine en/of ontlasting laten lopen, zich verbergen, graven in de vloer en steun zoeken bij de eigenaar.

### Adviezen

#### Wel doen

- Blijf zelf rustig.
- Stel de hond gerust.
- Neem veiligheid in acht: zwemvest/borsttuig en lifeline.
- Creëer een veilige plaats in het zicht van een vertrouwd persoon.
- Maak gebruik van een antislipondergrond (kokosmat, mand van zacht materiaal of stoffen bench) en zet deze vast.
- Ga de eerste keer met de hond aan boord op een geleidelijke manier overstag.
- Geef de hond een paar druppels Bach Rescue Remedy, een natuurlijk middel dat de hond op een veilige manier geruststelt.

#### Niet doen

- De angstige hond alleen laten.
- Aaien of de hond troostend toespreken.
- Straffen.

Wanneer deze adviezen niet helpen kan deskundige hulp nodig zijn. In sommige gevallen kan het beter zijn een hond niet mee aan boord te nemen.

Trudie Rutten

