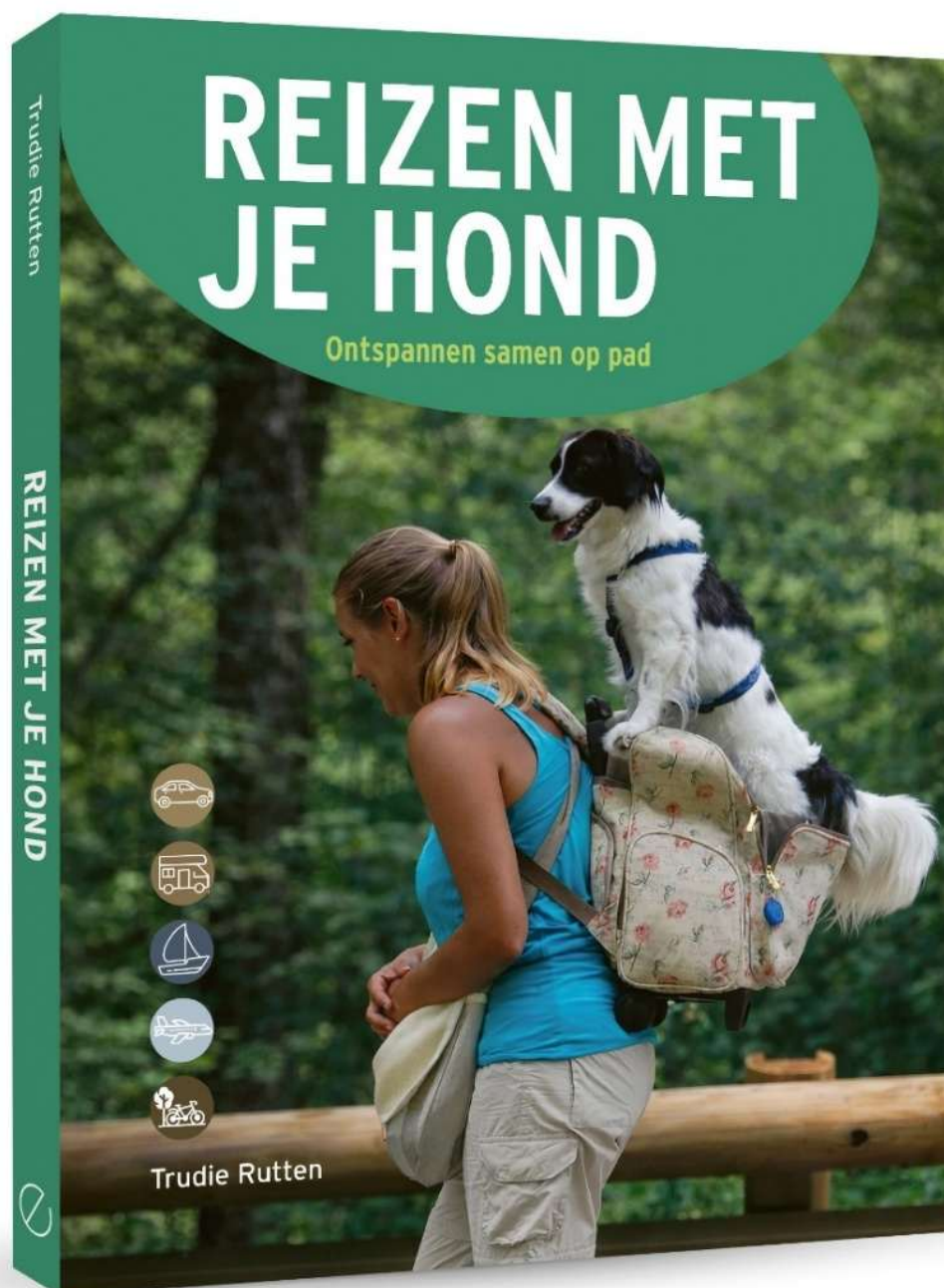


PERSINFORMATIE



Trudie Rutten
Hondengedragstherapeut | Auteur

Nieuw boek: *Reizen met je hond – Ontspannen samen op pad*

Medio juli verschijnt *Reizen met je hond – Ontspannen samen op pad*, het nieuwe boek van hondengedragstherapeut Trudie Rutten. Het rijk geïllustreerde praktijkboek laat zien hoe hondeneigenaren hun hond veilig, ontspannen en met vertrouwen kunnen meenemen op reis.

Steeds meer mensen nemen hun hond mee op vakantie. Toch is een reis voor een hond heel iets anders dan voor zijn eigenaar. Waar wij uitkijken naar de vakantie, krijgt een hond te maken met een onbekende omgeving, een ander dagritme en voortdurend nieuwe indrukken. Juist daarom staat in dit boek niet de bestemming, maar de hond als reisgenoot centraal.

Na het verschijnen van *Honden aan boord* bleef Trudie Rutten vragen ontvangen van hondeneigenaren die niet alleen met hun boot, maar ook met de auto, camper, trein of naar de bergen reisden. Zij wilden hun hond graag meenemen op reis, maar vroegen zich af hoe zij onderweg het welzijn, de veiligheid en het plezier van hun hond konden waarborgen. Die vragen, gecombineerd met haar eigen reiservaringen en werk als hondengedragstherapeut, vormden de aanleiding voor *Reizen met je hond*.

Het boek is gebaseerd op jarenlange praktijkervaring als hondengedragstherapeut, eigen reiservaring en actuele kennis over hondengedrag en welzijn. Met compassie voor de hond én praktische handvatten nodigt zij lezers uit om niet alleen naar de reis te kijken, maar vooral door de ogen van hun hond.

Praktische adviezen, herkenbare praktijkvoorbeelden en inzichten uit de gedragskunde helpen hondeneigenaren om een reis af te stemmen op de behoeften van hun hond. Onderwerpen als fysiek en mentaal welzijn, veiligheid, voorbereiding, gezondheid en uiteenlopende reissituaties komen uitgebreid aan bod.



"Een gelukkige hond is de beste reisgenoot. Wie leert kijken door de ogen van zijn hond, ontdekt dat kleine aanpassingen een wereld van verschil kunnen maken".

Binnenkijken in *Reizen met je hond*

Reizen met je hond is een praktisch en rijk geïllustreerd boek waarin kennis, praktijkervaring en compassie voor de hond samenkomen. De inhoudsopgave laat zien hoe het boek is opgebouwd en hoe iedere fase van de reis aan bod komt: van voorbereiding tot thuiskomst.

Inhoudsopgave

Inleiding 7

Deel I - De hond als reisgenoot

1. Een gelukkige hond is de beste reisgenoot	11
Welzijn in balans op reis	11
Fysiek welzijn	12
Mentaal welzijn	25
2. Reizen met honden in verschillende levensfasen	35
Pups, puberhonden, volwassen honden, seniorhonden	35
Reizen met senioren en minder mobiele honden	37

Deel II - Samen op reis

3. Veilig en ontspannen onderweg	41	6. Waterwijs met je hond	113
Op reis met je hond per auto	41	Veilig genieten van zee, strand en water	113
Op reis met je hond per camper	47	Naar het strand!	120
Op reis met je hond per boot	54	SUP met je hond	125
Onderweg met onze honden		7. EHBO en gezondheid op reis	129
<i>Zeilen en droogvallen op het wad</i>	68	EHBO-kit voor je hond op reis	129
Reizen met je hond per ferry, trein of vliegtuig	71	Eerste hulp in de praktijk	129
Reizen met een ferry	71	Vergiftigingen en omgevingsrisico's	140
Reizen met een trein	74	Gezondheidsrisico's in natuur en water	146
Reizen met een vliegtuig	77	Gezondheid tijdens het reizen	153
4. Bestemming en omgeving	81	8. Als dingen anders lopen dan gepland	157
Citytrip met je hond	81	Als je hond vermist raakt	157
Met je hond naar de bergen	85	Pech onderweg	160
Onderweg met onze honden		9. Terug naar huis - nazorg voor je hond	163
<i>Gestrand met Dickie in de Zwitserse bergen</i>	94	10. Reflectie - hoe was jullie reis?	165
Hondvriendelijke accommodaties	95		
Met je hond naar het buitenland	98		
Hondenetiquette onderweg	102		
5. Samen op pad	105		
Samen op pad - wandelen	105		
Fietsen met je hond	109		

Bijlagen

Hersenwerk met je hond	168
Noodkaart - Spoed in het buitenland	171
Noodkaart - Mijn hond is vermist	173

Dankwoord

Bronnen	174
---------	-----

“Van voorbereiding en veiligheid tot reisstress, gezondheid en de verschillende manieren van reizen: het welzijn van de hond vormt de rode draad door het hele boek”.

Waarom ik dit boek schreef

Mijn hele werkzame leven staat in het teken van zorg. Eerst voor mensen, later voor honden. Als wijkverpleegkundige, hondengedragstherapeut en eigenaar van een hondenschool leerde ik hoe belangrijk het is om niet alleen te kijken naar wat iemand doet, maar vooral naar wat iemand nodig heeft.

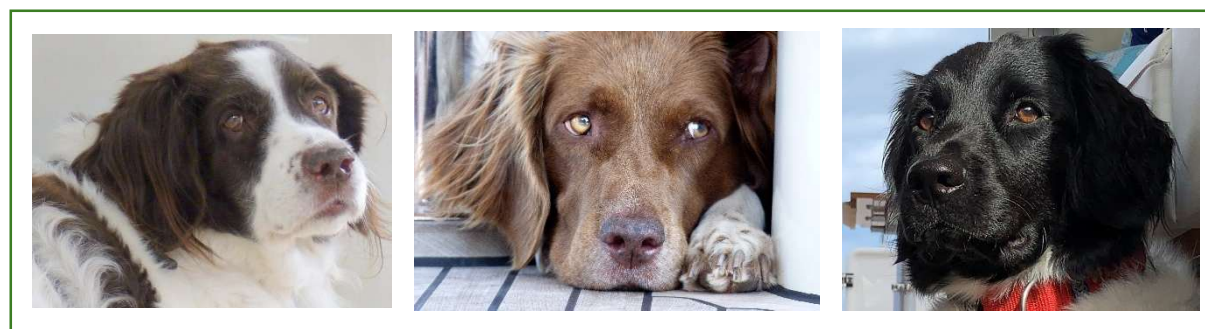
Toen ik zelf met mijn honden ging reizen, ontdekte ik dat ook ik fouten maakte. Mijn oude hond raakte te water. Een herplaatshond raakte in paniek toen ik even van boord stapte. Later maakte ik in de bergen opnieuw een beginnersfout waardoor mijn hond in een onveilige situatie terecht kwam.

Die ervaringen maakten mij niet onzeker, maar nieuwsgierig. Wat heeft een hond nodig om zich onderweg veilig en ontspannen te voelen?

Tijdens onze reizen zag ik bovendien veel honden waarvan de eigenaren zielsveel hielden, maar zich niet realiseerden hoe spannend of onveilig bepaalde situaties voor hun hond waren. Niet uit onwil, maar omdat ze eenvoudigweg niet wisten hoe hun hond de wereld beleefde.

Dat was voor mij de aanleiding om eerst *Honden aan boord* en later *Reizen met je hond* te schrijven.

“Ik hoop dat dit boek hondeneigenaren helpt om met andere ogen naar hun hond te kijken. Niet omdat ze het verkeerd doen, maar omdat een beetje meer kennis en bewustwording het verschil kan maken tussen samen op reis gaan en samen écht ontspannen op reis zijn”.



Stella • Dickie • Olijfje

“Alle ervaringen in dit boek zijn gebaseerd op eigen reizen, praktijkervaring en actuele kennis over hondengedrag en welzijn”.

Redactionele artikelen en interviews

Rond de verschijning van *Reizen met je hond – Ontspannen samen op pad* werkt Trudie Rutten graag mee aan interviews en schrijft zij desgewenst een exclusief artikel, afgestemd op de doelgroep van uw medium.

Mogelijke onderwerpen

De hond als reisgenoot

Waarom een hond een reis anders beleeft dan wij en hoe je daar rekening mee houdt.

Van vervoermiddel naar reishuis

Hoe maak je van een camper, caravan of boot een vertrouwde en veilige plek voor je hond?

Veilig onderweg

Praktische tips voor veilig reizen met je hond, van voorbereiding tot aankomst.

Reisstress voorkomen

Hoe herken je spanning bij je hond en hoe help je hem ontspannen op reis?

Waterwijs met je hond

Veilig genieten aan, op en in het water.

EHBO onderweg

Goed voorbereid op kleine en grotere ongelukken tijdens de reis.



Een artikel wordt afgestemd op de lezers van uw medium en kan worden aangeleverd in de gewenste lengte.

Beschikbaar voor

- Interviews
- Achtergrondartikelen
- Praktische columns
- Lezingen en presentaties
- Deskundige bijdragen voor magazines, websites en evenementen

Boekgegevens

Titel	<i>Reizen met je hond – Ontspannen samen op pad</i>
Auteur	Trudie Rutten
Uitgever	Edicola Publishing B.V.
Verschijningsdatum	Medio juli 2026
Uitvoering	Hardcover
Omvang	175 pagina's
ISBN	978-94-93526-12-9
NUR	431 – Honden
Consumentenprijs	€ 29,95

Contact

Trudie Rutten

 www.hondenaanboord.nl

 trudierutten@gmail.com

 [Hondenaanboord.nl](https://www.facebook.com/Hondenaanboord.nl)

 [@ruttentrudie](https://twitter.com/ruttentrudie)

Voor mensen staat reizen vaak voor ontspanning, avontuur en vrijheid. Voor honden betekent reizen vooral omgaan met nieuwe prikkels, onbekende omgevingen en veranderingen in rust, routine en veiligheid. Niet iedere hond ervaart reizen vanzelf als prettig.

Reizen met je hond nodigt je uit om reizen eens door de ogen van je hond te bekijken. Wat vertelt je hond met zijn gedrag? Wat heeft hij nodig om zich veilig en ontspannen te voelen? Je ontdekt hoe reizen prettiger, veiliger en beter afgestemd kan worden op wat je hond onderweg nodig heeft.

Met praktische inzichten, deskundige adviezen en herkenbare voorbeelden biedt deze uitgave ondersteuning bij verschillende manieren van reizen en uiteenlopende bestemmingen: van onderweg op het land tot recreatie aan en op het water. Voorbereiding, veiligheid, EHBO onderweg en het fysieke en mentale welzijn van de hond staan daarbij centraal.

Geschreven voor iedereen die zijn hond ziet als volwaardige reisgenoot en ontspannen samen op pad wil gaan.



Na Honden aan Boord deelt Trudie Rutten opnieuw haar kennis en praktijkervaring over reizen met honden. Zij laat zien hoe goede voorbereiding, aandacht voor welzijn en begrip voor het gedrag van de hond bijdragen aan ontspannen en plezierig samen reizen.



**Honden
aan Boord**

edicola
Publishing B.V.

